

# BGM in der Pflege - wellabe und Sana zeigen, wie es geht!

## Die Ausgangslage

Pflegende sind im Klinikalltag hohen physischen wie psychischen Belastungen sowie einem hohen Stresslevel ausgesetzt. Verstärkt durch die pandemiebedingten Folgen, sind die Krankenstände beim Pflegepersonal derzeit so hoch wie nie. Gerade in Branchen, in denen die Gesundheit anderer an erster Stelle steht, fällt die eigene Gesundheit oft hinten runter.

Dessen ist sich die Sana Kliniken AG bewusst und bietet daher gemeinsam mit wellabe nachhaltige Gesundheitsinitiativen für Beschäftigte aus allen Unternehmensbereichen an. Nach einer erfolgreichen Pilotphase mit fünf Häusern, wurde das Angebot inzwischen deutschlandweit ausgerollt.

## Die Herausforderungen

- ✓ Möglichst viele Beschäftigte aus allen Arbeitsbereichen für das BGM gewinnen
- ✓ Ein dezentrales Angebot für verschiedene Standorte schaffen
- ✓ Den Arbeitsabläufen des Klinikalltags und Schichtarbeit muss Rechnung getragen werden



Ich freue mich, dass wir mit wellabe eine Präventionsmaßnahme gefunden haben, die alle Mitarbeitenden anspricht und von der alle Beschäftigten profitieren.



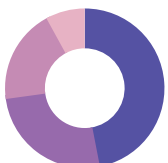
Christina Maria Peric, Referentin BGM

## Wichtige Kennzahlen

### Akzeptanz

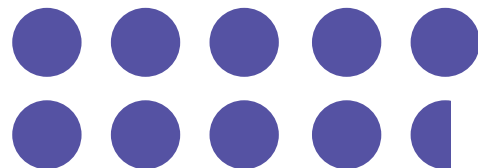


Aktivierungsrate pro Haus mit bis zu **30 %** übertrifft die Erwartungen und ist deutlich höher als bei anderen Maßnahmen



Beschäftigte aus **allen Berufsgruppen** werden erreicht - von der ärztlichen Direktion bis zur Putzkraft

### Zufriedenheit



Der Check-up wird von den Teilnehmenden mit durchschnittlich **9,5 von 10** möglichen Punkten bewertet.

# Modernes BGM aus einer Hand

## Die Umsetzung

Die Terminbuchung erfolgt bequem telefonisch oder online. Die Buchungszeiten sind dabei auf den Klinikalltag angepasst. Mittels mobiler Labore erhalten die Beschäftigten an den verschiedenen Standorten umfassende Gesundheits-Check-ups. In nur 20 Minuten lernen die Teilnehmenden über 60 Werte aus den Bereichen Stoffwechselsystem, Körperzusammensetzung, Lungenfunktion und Herzkreislaufsystem kennen. Diese Werte werden anschließend in einer Online-Beratung mit einem Health Coach besprochen und stehen in Echtzeit per Mail oder in der wellabe App bereit. Diese liefert neben umfangreichen Erklärungen auch abgestimmte Präventionsangebote aus den Bereichen Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit. So erhalten die Beschäftigten nachhaltige Tipps für einen gesünderen Alltag.

## Ein Angebot, das begeistert



“ In nur 15 Minuten meiner Gesundheit etwas Gutes tun? Einfacher und schneller geht es wirklich nicht. ”

Sonja Buth-Lomar,  
Patientenaufnahme

“ Mit wellabe habe ich meinen digitalen Gesundheitsberater in der Hosentasche. Eine tolle Entwicklung im betrieblichen Gesundheitsmanagement. ”

Henning Koch,  
Lead Digital Health Solutions



“ wellabe ist eine gute Unterstützung im Alltag, weil ein regelmäßiger Austausch mit Reflektion, Tipps und Denkanstößen stattfindet. ”

Claudia Hoop,  
Praxiskoordinatorin Pflege

# Vier gute Gründe für wellabe

Ihr Partner für nachhaltiges Employee-Wellbeing.



## Mitarbeiteraktivierung

50+ %  
Teilnahmequote



## Begeisterung

99+ %  
Kundenzufriedenheit



## Früherkennung

37 %  
unentdeckte chronische Krankheiten wie Diabetes & Bluthochdruck



## Verbesserung

23 %  
erzielen Verbesserungen, z.B. beim Bluthochdruck

## Sie wollen mehr erfahren? Nehmen Sie Kontakt auf.

Michael Theodossiou  
+49 (171) 1807777  
michael@wellabe.de  
www.wellabe.de

